

Sport – Santé en prévention primaire et activités physiques adaptées
Perception et pratiques des masseurs kinésithérapeutes

2190311059

*L'étude confiée à l'ORS par l'Agence Régionale de Santé et la Direction Régionale de la Jeunesse, des Sports et de la Cohésion Sociale cherche à connaître la manière dont les professionnels de santé perçoivent et recommandent éventuellement à leurs patients d'une part la pratique d'activités physiques et sportives en **prévention primaire** (tous publics), d'autre part la pratique d'activités physiques adaptées (APA) aux **patients porteurs de certaines maladies chroniques**. Elle cherche également à mesurer la connaissance que les professionnels ont des ressources existant localement.*

A - SPORT / SANTÉ EN PRÉVENTION PRIMAIRE (TOUS PUBLICS)

1. D'une manière générale, face à un patient peu actif physiquement, recommandez-vous régulièrement ou seulement au cas par cas la pratique d'une activité physique ou sportive ?
- | | | | | |
|---------------------------------------|----------------------------|----------------------------|------------------------------------|----------------------------|
| | Très régulièrement | Assez régulièrement | Occasionnellement (au cas par cas) | Assez rarement |
| - Patients de moins de 50 ans : | 1 <input type="checkbox"/> | 2 <input type="checkbox"/> | 3 <input type="checkbox"/> | 4 <input type="checkbox"/> |
| - Patients de 50-65 ans : | 1 <input type="checkbox"/> | 2 <input type="checkbox"/> | 3 <input type="checkbox"/> | 4 <input type="checkbox"/> |
| - Patients de plus de 65 ans : | 1 <input type="checkbox"/> | 2 <input type="checkbox"/> | 3 <input type="checkbox"/> | 4 <input type="checkbox"/> |
2. Lorsque vous recommandez à certains patients peu actifs physiquement la pratique d'une activité physique ou sportive, les éléments suivants peuvent-ils constituer un obstacle à la mise en œuvre par le patient ?
- | | | | |
|---|----------------------------|----------------------------|----------------------------|
| | Souvent | Parfois | Rarement |
| - Le fait pour lui de ne pas savoir à quelle structure associative ou sportive s'adresser : | 1 <input type="checkbox"/> | 2 <input type="checkbox"/> | 3 <input type="checkbox"/> |
| - La crainte de s'adresser à une structure ne visant qu'un public sportif entraîné : | 1 <input type="checkbox"/> | 2 <input type="checkbox"/> | 3 <input type="checkbox"/> |
| - La peur du regard des autres pratiquants, en meilleure condition physique : | 1 <input type="checkbox"/> | 2 <input type="checkbox"/> | 3 <input type="checkbox"/> |
| - Les frais occasionnés par certaines activités (adhésion, licence, équipement...) : | 1 <input type="checkbox"/> | 2 <input type="checkbox"/> | 3 <input type="checkbox"/> |
3. Avez-vous identifié dans votre secteur d'exercice des associations ou des clubs proposant des activités physiques ou sportives en prévention primaire (ouvertes à tous les publics, quelle que soit leur condition physique) ?
- 1 Oui, plusieurs 2 Oui, une ou deux 3 Non
4. Si vous recommandez à un patient de ce type de pratiquer une activité physique ou sportive, quelle est votre démarche habituelle ?
- 1 Vous vous en tenez à cette recommandation, n'ayant pas la connaissance des structures pouvant exister
- 2 Vous lui indiquez 2 ou 3 structures ou clubs sportifs ouvert(e)s au grand public que vous connaissez
- 3 Vous lui fournissez une liste plus étoffée de structures ouvertes au grand public
5. Seriez-vous intéressé(e) par une information (par exemple répertoire sur Internet) sur les associations et clubs sportifs proposant dans votre secteur des activités physiques et sportives de prévention primaire, ouvertes à tous les publics, quelle que soit leur condition physique ?
- 1 Oui, certainement 2 Oui, pourquoi pas 3 Non, pas spécialement

B – ACTIVITÉS PHYSIQUES ADAPTÉES POUR LES PERSONNES PORTEUSES D'UNE MALADIE CHRONIQUE

Des activités physiques adaptées, encadrées par des professionnels formés, peuvent être proposées aux patients porteurs de certaines pathologies chroniques (diabète, cancer en phase de suivi, affection cardio-vasculaire...) ou encore aux patients présentant une obésité sévère. De telles initiatives sont parfois mises en place par certains services hospitaliers, par la Ligue contre le cancer, par des mutuelles, etc.

6. Avez-vous connaissance de structures proposant des activités physiques adaptées à des patients présentant une maladie chronique ?
- A l'échelon départemental : 1 Aucune 2 Une 3 Plusieurs
- A l'échelon local : 1 Aucune 2 Une 3 Plusieurs
7. Certains de vos patients porteurs d'une pathologie chronique ont-ils bénéficié d'un programme d'activité physique adaptée ?
- certains de vos patients cancéreux : 1 Oui 2 Pas à votre connaissance
- certains de vos patients présentant d'autres pathologies chroniques : 1 Oui 2 Pas à votre connaissance
8. Certains des éléments suivants constituent-ils selon vous un frein à l'orientation d'un patient porteur d'une maladie chronique vers une structure de ce type ?
- La méconnaissance de l'existence de telles structures La crainte que les activités proposées ne soient pas vraiment adaptées
- L'éloignement des structures de ce type Une interrogation sur la qualification des éducateurs sportifs
9. Seriez-vous intéressé(e) par une information (répertoire) sur les structures existantes proposant des activités physiques adaptées pour les patients présentant une maladie chronique ?
- 1 Oui, certainement 2 Oui, pourquoi pas 3 Non, pas spécialement

POUR FINIR, QUELQUES CARACTÉRISTIQUES PERSONNELLES :

10. Votre sexe : 1 M 2 F 11. Votre âge : 1 < 40 ans 2 40-49 ans 3 50-59 ans 4 60 ans ou plus
12. Votre activité en médecine du sport : 1 Importante 2 Moyenne 3 Faible ou absente

Vous pouvez, si vous le souhaitez, apporter des commentaires au verso. Nous vous remercions de votre collaboration à cette enquête et vous prions de retourner ce questionnaire à l'Observatoire Régional de la Santé au moyen de l'enveloppe T jointe.

Pour tout renseignement : ORS du Limousin – 4, Avenue de la Révolution 87000 LIMOGES - 05 55 32 03 01